



2026年5月8日～18日、「ペアレント・トレーニング入門～親子の悪循環から脱却しよう～」というテーマで、オンデマンド配信を行いました。

ペアレント・トレーニング（ペアトレ）とは？、Step1：子どもの行動を理解する、Step2：子どもの行動を3つに分ける、Step3：ほめる、について、実際に体験できるような内容もりこんで、齋藤心理士よりお話いただきました。

当院では、定期的にペアレント・トレーニングを開催しております。今回は、そのエッセンスにしぼってお伝えした形にはなりますが、もっとしっかり学びたい、同じ思いをもっているご家族の方と一緒に体験してみたい、という方は、ぜひぜひ、実際のペアレント・トレーニングに参加していただければ嬉しいです。

137viewの閲覧をいただきました。誠にありがとうございました。

文責 品川