

2026 年度 第 1 回 浪岡地域 医療・教育・福祉 合同カンファレンス (JOCS)

2026/6/3(水) 15:30~16:30 青森病院 大会議室で開催しました。



今回は、「アンガーマネジメント教育の紹介と実践報告」をテーマに、青森病院で開催しました。
(参加者 14施設 25名)。

当院の齋藤千夏心理療法士に、アンガーマネジメントの目的は怒りの感情で後悔しないことである、アンガーマネジメントの3つのコントロール(衝動、思考、行動)、についてお話いただき、実際に小学校の授業で行った様子についてお伝えいただきました。その際に実際に使用した資料も提供いただき、実施後の具体的な子どもたちの感想についてもご紹介いただきました。

また、実際に授業としてとりいれてくださった小学校2校より、感想をお聞きました。

子ども達にわかりやすい内容にアレンジし、実際にワークをすることで日常生活の中にもとりいれやすい内容になっていますので、学ぶことで、確実に子ども達の力になっていくと思います。今後、ますます浪岡地域で感情教育が広まっていけばよいな、とあらためて思いました。

ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。

(*写真掲載の許可はいただいております)

文責 品川