



2025年度 発達支援Web研修会 1月

## 愛着（アタッチメント）について

～発達心理学から見た  
子どもの発達段階を知ろう～

国立病院機構 青森病院 小児科  
三上珠希

2026年1月9日～19日、「愛着について～発達心理学から見た子どもの発達段階を知ろう～」というテーマで、10日間のオンデマンド配信を行いました。

愛着（アタッチメント）とは何か、アタッチメントの発達、アタッチメントが子どもの発達にどんな影響を与えるのか、子どもの発達段階とアタッチメントの形成について、当院の三上小児科医長に詳しくお話いただきました。また、それに加えて現代の親子関係、大人のアタッチメント、の話題にもふれていただきました。そして、上記をふまえた上での”かかわり方”についてお話いただきました。

世間では「愛着」という言葉が独り歩きし、本来の”アタッチメント”の意味が誤解されている場面もみうけられます。同時に”アタッチメント”を意識しながら支援していくことはとても重要と考えます。

195viewの閲覧をいただきました。誠にありがとうございました。

文責 品川