



2025年9月12日～22日、「子どもの感情を育てよう～イライラ・ドキドキどうするの？」というテーマで、10日間のオンデマンド配信を行いました（昨年度の同テーマの内容の再配信となります）。

感情とは何か、感情の社会化について、第一次感情と第二次感情、「感情コントロールの力」を育てるために、嫌な気持ちとの付き合い方について大人の基本的な関わり方、など斎藤心理士よりお話をいただきました。そして、おすすめの絵本もご紹介いただきました。日本は感情に対する教育が乏しいといわれていますが、感情について学ぶことで、自分や周囲の子どもたちに少しでも優しくなれば、と思います。

165viewの閲覧をいただきました。誠にありがとうございました。

文責 品川