

2025 年度 第 2 回 浪岡地域 医療・保育・福祉 合同カンファレンス (JOCK)

2025/9/3(水) 13:30~14:45 青森病院 講堂 で実施しました。



今回は、「ティーチャーズ・トレーニング」をテーマに、青森病院を会場に開催しました(参加者 29名、欠席者4名)。

「ティーチャーズ・トレーニング」は、行動療法理論を基にしたペアレント・トレーニングを日本の保育・教育現場に応用したもので、“気になる子”の行動を理解し、適切な対応を行うプログラムです。

当院の外来でも定期的にペアレント・トレーニングを開催していただいている齋藤心理士に、まず「ティーチャーズ・トレーニング」の概要を説明していただき、早速“行動でわかる”という部分を多職種のグループに分かれてワークを行いました。それぞれ、対象の児童を思い浮かべながら「好ましい行動」「好ましくない行動」「危険な行動・許しがたい行動」の3つに分類して、ホワイトボードに書き出しながら確認しました。“子どもを行動でみる”ということがすごく新鮮だという声があがり、今後は行動を分類した後の対応方法についても機会を設けて行いたいと強く思いました。

御参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。

(※写真掲載の許可はいただいております)

文責 品川