

2025 年度 第 1 回 浪岡地域 医療・教育・福祉 合同カンファレンス (JOCS)

2025/6/11 (水) 15:30~16:40 青森病院で開催しました。



支援者のためのアンガーマネジメント
～適切な関わりのための感情理解～

独立行政法人国立病院機構青森病院
地域医療連携室/発達支援室
医療社会事業専門職 大平香織

- アンガーマネジメントコンサルタント®
- アンガーマネジメントファシリテーター®
- アンガーマネジメント叱り方トレーナー®

今回は、「支援者のためのアンガーマネジメント～適切な関わりのための感情理解～」というテーマで、青森病院で開催しました（参加者 31名、欠席者5名）。

有資格者である当院の大平香織 医療社会事業専門職に、アンガーマネジメントの基礎編として怒りという感情の機能と役割、問題となる4つの怒り、私達を怒らせるものの正体、怒りが生まれるメカニズム、アンガーマネジメントの3つのコントロール、等についてお話いただいた後、グループワークを行いました。

仮想事例について、一次感情と対応方法を多職種で話し合いました。実際の経験に基づく意見や、専門的立場からの視点、直前の講演で学習した内容、等について活発に意見が交わされ、いつもながら時間が足りないほどでした。

ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。

文責 品川