

2025 年度 発達支援Web研修会 【5月 ペアレント・トレーニング入門】

～Aomori Hospital Developmental neurol Project(ANP)～
2025年度発達支援Web研修会5月「ペアレント・トレーニング入門」
(2024年度の再配信)

配信期間 2025年5月9日～5月19日

※2024年度発達支援Web研修会5月の再配信です

ペアレント・トレーニング入門 ～ 親子の悪循環から脱却しよう ～



国立病院機構青森病院 発達支援室
心理療法士・臨床心理士 齋藤千夏

2025年5月9日～19日、「ペアレント・トレーニング入門～親子の悪循環から脱却しよう～」というテーマで、オンデマンド配信を行いました。内容としては、2024年度の再配信になります。

ペアレント・トレーニング（ペアトレ）とは？、Step1：子どもの行動を理解しよう、Step2：子どもの行動を3つに分けよう、Step3：認めて自尊心を育てよう～ほめるコツ～、について、齋藤心理療法士よりお話いただきました。

当院では、定期的にペアレント・トレーニングを開催しております。今回は、そのエッセンスにしぼって実際に体験いただけたかと思いますが、もっとしっかり学びたい、同じ思いをもっているご家族の方と一緒にやってみたい、という方は、ぜひぜひ、実際のペアレント・トレーニングに参加していただければ嬉しいです。

165viewの閲覧をいただきました。誠にありがとうございました。

文責 品川