



2025年1月14日～23日、「魔法のことはば～親子の仲を深めるために～」というテーマで、10日間のオンデマンド配信を行いました。昨今の社会情勢、デジタルデバイスとつきあい方、等のお話の後、親子の双方向の対話をすすめていくために、4つの保護者支援プログラムの中でも特に「CARE」について、三上小児科医長よりお話いただきました。子どもと肯定的であたたかい関係を築くために使うスキル(3P)、避けるスキル(3K)について、詳しく説明いただきました。1日の中で5分間だけでもこの"3Pのスキル"を使用し、"3Kのスキル"を避けることによって、親子関係がよくなり、お子さんの成長がみられます。

親子支援にはいろいろなプログラムがありますが、まずは「CARE」を知り、日常生活にとりいれてみることを是非おすすめします。

193viewの閲覧をいただきました。誠にありがとうございました。

文責 品川