



2024年5月13日～22日、「ペアレント・トレーニング入門～親子の悪循環から脱却しよう～」というテーマで、10日間のオンデマンド配信を行いました。ペアレント・トレーニング（ペアトレ）とは？、Step1:子どもの行動を理解しよう、Step2:子どもの行動を3つに分けよう、Step3:認めて自尊心を育てよう～ほめるコツ～、について、齋藤心理療法士よりお話しいただきました。当院では、定期的にペアレント・トレーニングを開催しているので、実際の流れの一部を体験していただけたかと思います。

223viewの閲覧をいただきました。誠にありがとうございました。

文責 品川