

結核病棟に入院が決まったら



突然結核と診断され、驚かれていることと思いますが、結核はきちんと治療すれば治る病気ですよ。

結核菌は、せき、くしゃみと一緒に、空気中に菌が飛び散り菌を吸い込んだ人にうつります。ご家族や、職場の同僚にうつしてしまつては大変です。

右の注意事項を守りましょう。



マスクをしましょう。



たんがでたら・・・ティッシュにとり、ナイロン袋に入れ、すぐ口を結びましょう。



外出（外食）は控えましょう。



食器・衣類などの消毒はいりません。普通の洗濯や掃除で充分です。

発症した人が入院の対象になります。

入院の準備を
充分にととのえましょう。

空気感染対策をした病棟（特別な空調のお部屋）に入院します。病棟外へは出られません。

入院期間は**3～4ヵ月**と**長期入院**になることもあります。

入院にあたって...



①車でどなたかに送ってもらいましょう。同伴者は**N95マスク**をしましょう。

②一人暮らしなどで、病院まで送ってくれる人がいない場合は、まず**保健所へ相談**しましょう。



移動中、患者さんは同伴者と可能な限り離れた所にすわり、窓を開けて換気しましょう。

バスや電車などの公共交通機関を使うことは、周囲にうつしてしまう可能性があるため、避けてください。

入院のご案内

※当院の「入院セット」に含まれる内容の物品がありますので、パンフレットを活用ください。

◇必要な持ち物 *病棟へ持参する物は必ず名前のご記載をお願いします。

- 診療情報提供書 □健康保険証 □印鑑
- 下着 7 枚 □箸、スプーン □現在内服中のお薬、お薬手帳
- 病棟で履く靴 外履きでも可 スリッパ等はお控えください。
- 痰などのゴミを捨てるビニール袋 20 号くらいの大きさ
病院でも購入できます。
- 必要時 □電動カミソリ □入れ歯 □入れ歯洗浄剤

◇以下の内容は入院セットに含まれる内容です

契約されない場合は準備が必要です。

- パジャマ、寝間着等 7 枚 □バスタオル 6 枚 □フェイスタオル 6 枚
- コップ 必要時ストロー □歯磨きセット □ティッシュペーパー
- 入浴セット (シャンプー、ボディソープ、フレッサー)
- 食事用エプロン □紙オムツ類 □お尻ふき



お洗濯について

入院時に「入院セット」を契約して頂きます。追加料金が掛かりますが、私物の洗濯もできます。また、病棟内にコインランドリーがありますので、利用につきましてはご相談下さい。

入院生活を安心して過ごすために

長期間の入院生活となるため、ご自宅等でご利用されていたものがあると安心感を持つことができます。

ご高齢の方はせん妄や認知症の予防にもつながるためご協力をお願いします。

◇家族の写真

家族の顔を見ることで安心することができます。

◇好きな音楽等を観賞するための CD ラジオ等のオーディオ機器

同室者がいる場合はイヤホンをつけて頂きます。

◇好きな嗜好品（糖尿病疾患のない方）

主治医の許可があれば、お茶、コーヒー、ジュース、お菓子等を食べても大丈夫です。
看護師にご相談下さい。売店で購入できるものもあります。

◇新聞を契約することができます

ご利用の方は看護師までお声がけ下さい。

◇時計、カレンダー

日時が分かるものがあると認知症予防となります。
置時計や卓上カレンダーをお持ちください。

◇お部屋にはテレビ、冷蔵庫があります。

ご利用の際は専用のテレビカードをご購入して頂きます。
テレビカードは 1 枚 1000 円で約 20 時間視聴できます。
テレビカードで病棟内の公衆電話をご利用できます。

何かご不明な場合はご連絡下さい



受付

- ・正面玄関ではなく **6 病棟救急入口** にお越しください。

※「結核病棟入院案内図」参照

- ・到着しましたら、青森病院医事室

(0172-62-4055) へ到着した旨を連絡し、

看護師が来るまでお車の中でお待ちください。



入院生活

- ・入院中は病棟外へ出ることができません。
- ・特別な空調管理をしているため、窓を開けることができません。
- ・お部屋を出る時はマスクをして頂くことになります。(マスクは病院で用意します。)

医療費について

- ・入院治療の公費負担が受けられます。

金銭管理について

- ・入院中は病棟外へ出ることができないことを考えて、ご持参ください。
- ・床頭台にご自身で管理して頂く金庫があります。

面会について

- ・ご家族以外の面会をご遠慮いただいております。
面会希望時は看護師にご確認ください。
- ・面会時には専用のマスク (N95 マスク) を着用していただきます。病棟入口にて販売しておりますのでご利用ください。



入院に関するお問い合わせ: 青森病院地域連携室 0172-62-4055

交通案内

J R (JR奥羽本線浪岡駅にて下車)

- JR青森駅より約30分
- JR弘前駅より約25分

○JR奥羽本線浪岡駅から徒歩約10分

自動車

- 青森市から約40分(約25km)
- 弘前市から約30分(約18km)
- 五所川原市から約35分(約20km)
- 東北自動車道浪岡インターから約10分(約7km)
- 青森空港から約20分(約12km)



〒038-1331

青森県青森字浪岡大字女鹿沢字平野 155-1

TEL (代表) 0172 (62) 4055

FAX (代表) 0172 (62) 7289

平成 25 年 1 月作成

平成 27 年 10 月改訂

平成 30 年 4 月改訂

令和 2 年 3 月改訂

令和 3 年 4 月改訂

令和 4 年 8 月改訂

令和 5 年 3 月改訂

令和 5 年 6 月改訂