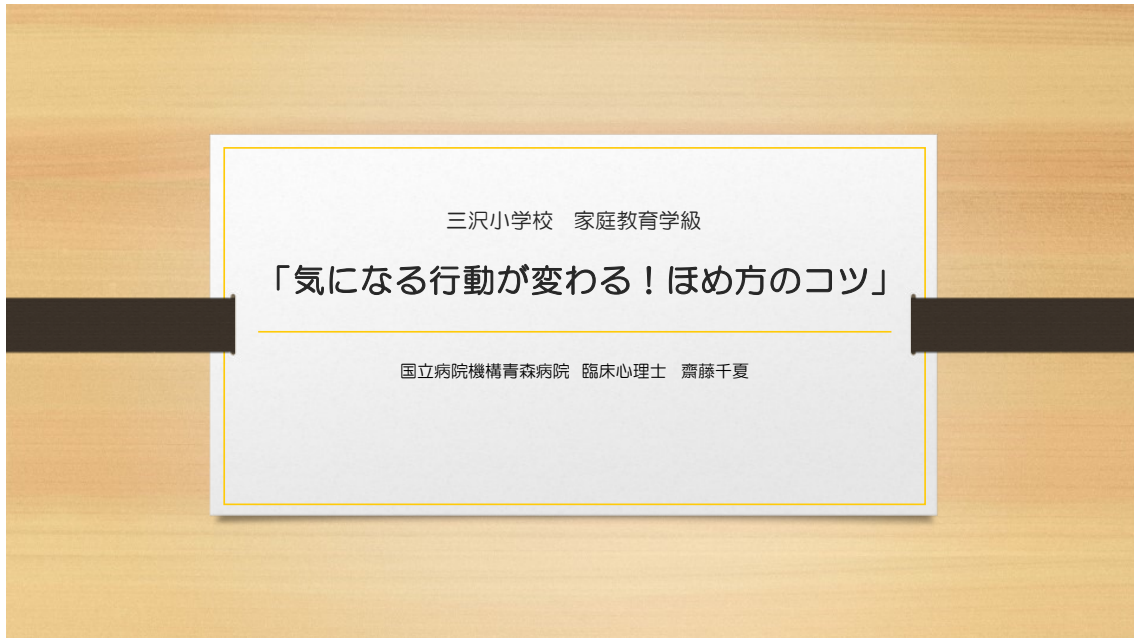


2021年度 発達ネウボラプロジェクト
発達支援室 訪問研修事業

令和3年12月9日に三沢小学校で訪問研修を行いました。



令和3年12月9日（木）、三沢小学校において「子どもの行動が変わる！ほめ方のコツ」と題して家庭教育学級を実施してきました。当院の発達ネウボラプロジェクトの一環として実施している「ペアレント・トレーニング（ペアトレ）講座」のエッセンスを取り入れて、子どもの望ましい行動を引き出しやすくする“行動の捉え方”や“具体的な声かけの方法”を、保護者の皆さまにお伝えしてきました。日ごろ子育てに悩んでいる保護者の方が、親子関係の悪循環から脱してよりよいコミュニケーションを学び、親子ともに自尊感情を高めることが期待できます。

私自身、3歳児の子育てに悪戦苦闘している身なので、恥ずかしながら自分の「やっちゃった」話や「ちょっと良かったかも」話を交えつつお話していると、保護者の方も「そうそう」と頷いてくれたり、「そうなんだ！」と驚いた表情をされたりするのが目に入り、暖かく和やかな雰囲気私の方が励まされる思いでした。

今後も対面式のペアトレとともに、発達障害児および発達特性をもつ児を含めた地域支援等をさらに充実させていきたいと考えています。

文責 齋藤