

# 2021 年度 第 2 回 浪岡地域 医療・教育・福祉 合同カンファレンス (JOCS)

2021/9/1 (水) 15:30~16:30 オンラインで開催しました。



今回は、第2回のJOCSをオンラインで開催しました(参加者 13名、欠席者 5名)。

テーマは「感情の認識とマネジメント」にしました。まずは、品川から導入として、感情にまつわる研究や、感情理解のプロセス、ZONEについて、感情の覚知・ネーミング・レーティング、等についてお話しさせていただき、その後、当院の赤坂児童指導員より、アンガーマネジメントキッズ講座(学校版)の概要を説明していただいた上で、小グループに分かれて、キッズ講座で実際に行うワークの一つである、「おこりんぼオクトパス」の課題を実施しました。それぞれの怒りのポイントが異なり、非常に楽しいワークでした。

最後に、当院の大平医療社会事業専門職より、で「先生方と学ぶ、学校版アンガーマネジメント(仮)」について提案させていただきました。浪岡地域において、感情教育が当たり前に行われることを目指しています。

ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。

文責 品川

