

~Aomori Hospital Developmental neurola Project(ANP)~

2022年度 発達支援Web研修会

大人のアンガーマネジメント入門

「怒り」のしくみを学び上手に付き合うトレーニング



2022.11.16 (水)
14:00~15:00 (※ライブ配信のみ)
Zoomウェビナーによるオンライン研修会

独立行政法人国立病院機構青森病院
地域医療連携室/発達支援室
医療ソーシャルワーカー 大平 香織

2022年11月16日、「大人のアンガーマネジメント入門～怒りのしくみを学び上手に付き合うトレーニング～」というテーマで、イライラや怒りの仕組みを理解し、感情とうまく付き合う方法(怒りをうまくコントロールする方法)について、大平医療社会事業専門職にお話ししていただきました。

52名の方にお申込み、ご参加いただきました。誠にありがとうございました。

文責 品川