



~Aomori Hospital Developmental neuvola Project (ANP)~

2022年度 発達支援Web研修会

**子どもの
睡眠**

~寝つきの悪い子はいませんか?~

国立病院機構
青森病院
小児科
品川 友江

2022.4.13 (水)
14:00~15:00
Zoomウェビナーによるオンライン研修会

2022年4月13日、「子どもの睡眠~寝つきの悪い子はいませんか?~」というテーマで、現代の子どもの睡眠状況、睡眠の役割、睡眠の仕組みと“メラトニン”“セロトニン”、よい睡眠をとるには、の4つの内容について、医学的知見も含めてお話しさせていただきました。

55名の方にお申込み、ご参加いただきました。誠にありがとうございました。

文責 品川