

～Aomori Hospital Developmental Neurol Project～

2021年度 発達支援Web研修会

ペアレント・トレーニング ～親子の悪循環から脱却しよう～ (全3回) のご案内

*** 無料アプリ zoom をダウンロードすることで受講できます**
(インターネット環境があればスマホ、タブレット、パソコンいずれでも受講可能です。カメラ、マイクはoffにして受講いただきます)



ペアレント・トレーニングとは、保護者の方々が子どもとのより良いかわり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるように支援する、保護者向けのプログラムです。

本来は、6～10回のワークショップ形式ですが、**今回はそのエッセンスのみにしぼって3回のWeb講座形式で行います！**

- * 子育てに悩んでいる保護者や家族の方であれば、誰でも受講可能です。
- * 受講費は無料です。お気軽にご参加ください。
- * 昨年度受講された方も、忘れかけている今、ぜひ再受講ください！

2021年11月12日・19日・26日にわたって、「ペアレント・トレーニング～親子の悪循環から脱却しよう～」というテーマで、子どもの行動を3種類に分けてみよう/肯定的な注目を与えよう/ほめ方のコツ(12日)、好ましくない行動を減らそう/上手な無視の仕方/無視とほめるの組み合わせ(19日)、子どもの協力を増やす方法/効果的な指示の出し方(26日)、について、当院の齋藤心理士よりお話をさせていただきました。

54名の方にお申込み、ご参加いただきました。誠にありがとうございました。

文責 品川