

~Aomori Hospital Developmental neuvola Project (ANP)~

2022年度 発達支援Web研修会

# ペアレント・トレーニング入門

~親子の悪循環から脱却しよう~

国立病院機構 青森病院  
心理療法士・公認心理師 齋藤千夏

2022.5.18(水)

14:00~15:00

Zoomウェビナーによるオンライン研修会

# ペアレント・トレーニング入門 ～親子の悪循環から脱却しよう～

○詳細：ペアレント・トレーニングについてのオンライン講座

＊後日、準備が整い次第オンデマンド配信もあります

○対象：子育てにお困りの保護者やご家族の方、等（参加費用は無料です）

○概要：ペアレント・トレーニングとは、保護者の方が子どもとのより良いかわり方を学ぶプログラムです。日頃の子育ての困りごとを解消し、肩の力を抜いて子育てができるように支援します。今回はエッセンスのみに絞ってご紹介します。

○申し込み：<https://aomori.hosp.go.jp/contact/220518hattatsushien/input.php>  
もしくは右記のQRコードからお申し込み下さい（5/11メ切）

＊お問い合わせは、下記事務局までお願いいたします

事務局：国立病院機構青森病院 療育指導室

E-mail：[108-shidou@mail.hosp.go.jp](mailto:108-shidou@mail.hosp.go.jp) TEL：0172-62-4055

