

2021年度 発達支援Web研修会

ペアレント・トレーニング ～親子の悪循環から脱却しよう～ (全3回)のご案内

*** 無料アプリzoomをダウンロードすることで受講できます**
(インターネット環境があればスマホ、タブレット、パソコンいずれでも受講可能です。カメラ、マイクはoffにして受講いただきます)



ペアレント・トレーニングとは、保護者の方々が子どもとのより良いかわり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるように支援する、保護者向けのプログラムです。

本来は、6～10回のワークショップ形式ですが、**今回はそのエッセンスのみにしぼって3回のWeb講座形式で行います！**

- * 子育てに悩んでいる保護者や家族の方であれば、誰でも受講可能です。
- * 受講費は無料です。お気軽にご参加ください。
- * 昨年度受講された方も、忘れかけている今、ぜひ再受講ください！

11/12(金) 15-16時

子どもの行動を3種類に分けてみよう/肯定的な注目を与えよう/ほめ方のコツ

11/19(金) 15-16時

好ましくない行動を減らそう/上手な無視の仕方/無視とほめるの組み合わせ

11/26(金) 15-16時

子どもの協力を増やす方法/効果的な指示の出し方

*それぞれ単回の参加でも構いませんが、初回(11/12)の知識が重要ですので、なるべく初回から参加して下さると嬉しいです。(今年度2回目の開催となります。)

*お申込みは、<https://aomori.hosp.go.jp/contact/211011hattatsushien/input.php>
もしくは右のQRコード、下記のTELやmailでお願いします。(11/5〆切)

事務局：国立病院機構 青森病院 療育指導室

e-mail：108-shidou@mail.hosp.go.jp TEL 0172-62-4055

