

ペアレント・トレーニング

～親子の悪循環から脱却しよう～

(全3回)のご案内

*無料アプリzoomを利用して受講できます

(インターネット環境があればスマホ、タブレット、パソコンいずれでも受講可能です。カメラ、マイクはoffにして受講いただきます)



ペアレント・トレーニングとは、保護者の方々が子どもとのより良いかかわり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるように支援する、保護者向けのプログラムです。

本来は、6~10回のワークショップ形式ですが、今回はそのエッセンスのみにしぼって3回のWeb講座形式で行います!

*子育てに悩んでいる保護者や家族の方であれば、誰でも受講可能です。

*受講費は無料です。お気軽にご参加ください。

*昨年度受講された方も、忘れかけている今、ぜひ再受講ください!

5/14(金) 15-16時

子どもの行動を3種類に分けてみよう/肯定的な注目を与えよう/ほめ方のコツ

5/21(金) 15-16時

好ましくない行動を減らそう/上手な無視の仕方/無視とほめるの組み合わせ

5/28(金) 15-16時

子どもの協力を増やす方法/効果的な指示の出し方

*それぞれ単回の参加でも構いませんが、初回(5/14)の知識が重要ですので、なるべく初回から参加してくださいとうれしいです。(11月にも同様の内容で再度開催予定です)

*申し込みは、<https://aomori.hosp.go.jp/contact/210331hattatsushien/input.php>
もしくは右のQRコード、下記のTELやmailでお願いします。(5/7 メ切)



事務局：国立病院機構 青森病院 療育指導室

e-mail: 108-shidou@mail.hosp.go.jp TEL: 0172-62-4055