

～Aomori Hospital Developmental neurol Project (ANP)～

2021年度 発達支援Web研修会

# 子どもの 睡眠

～寝つきの悪い子はいませんか？～

国立病院機構  
青森病院  
小児科  
品川 友江

2021.4.14(水)  
15:00～16:00

Zoomウェビナーによるオンライン研修会

# 子どもの睡眠 ～寝つきの悪い子はいませんか？～

詳細：子どもの睡眠（発達障害に関することも含む）についてのオンライン講座

\*リアルタイムのみでオンデマンド配信はありません

対象：子どもの睡眠に悩んでいる保護者の方、等（参加費用は無料です）

概要：現代の子どもの睡眠状況、睡眠の役割、睡眠の仕組みと“メラトニン”“セロトニン”、  
よい睡眠をとるには、の4つを医学的内容も含めてお話しさせていただきます

申し込み：<https://aomori.hosp.go.jp/contact/202104hattatsushien/input.php>

もしくは右記のQRコードからお申し込みください（4/7までにお申し込みください）

\*お問い合わせは、下記事務局までお願いいたします

事務局：国立病院機構 青森病院 療育指導室 児童指導員 赤坂 愛

e-mail:[akasaka.ai.nh@mail.hosp.go.jp](mailto:akasaka.ai.nh@mail.hosp.go.jp) TEL：0172-62-4055（内線 5587）

