

## 「ペアレント・トレーニングWeb講座」 (全3回) のご案内

**\* 無料アプリzoomをダウンロードすることで受講できます**  
(インターネット環境があればスマホ、タブレット、パソコンいずれでも受講可能です。カメラ、マイクはoffにして受講いただきます)



ペアレント・トレーニングとは、保護者の方々が子どもとのより良いかかわり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるように支援する、保護者向けのプログラムです。

本来は、6～10回のワークショップ形式ですが、**今回はそのエッセンスのみにしぼって3回のWeb講座形式で行います！**

- \* 子育てに悩んでいる保護者や家族の方であれば、誰でも受講可能です。
- \* 受講費は無料です。お気軽にご参加ください。
- \* 昨年度受講された方も、忘れかけている今、ぜひ再受講ください！

10/9(金) 15-16時

子どもの行動を3種類に分けてみよう/肯定的な注目を与えよう/ほめ方のコツ

10/30(金) 15-16時

好ましくない行動を減らそう/上手な無視の仕方/無視とほめるの組み合わせ

11/6(金) 15-16時

子どもの協力を増やす方法/効果的な指示の出し方

\*それぞれ単回の参加でも構いませんが、初回(10/9)の知識が重要ですので、なるべく初回から参加して下さるとうれしいです。

**\* TELまたは同封のFAX用紙、もしくは右のQRコードからお申込みください。  
(10/2 〆切)**



事務局 : 国立病院機構 青森病院 療育指導室 児童指導員 赤坂 愛  
TEL 0172-62-4055 FAX 0172-62-7534

FAXお申し込み用紙  
FAX番号 0172-62-7289

フリガナ	
お名前	
電話番号	
メールアドレス	

日時	10/9(金)	10/30(金)	11/6(金)
受講日に ○			

\* お子さんもしくは家族の方が当院小児科に通院されていますか？

はい いいえ

(当院小児科に通院していなくても、もちろん大歓迎です)

\* お問合せしたい内容があればご記入ください

事務局 : 国立病院機構 青森病院 療育指導室 児童指導員 赤坂 愛  
TEL 0172-62-4055 FAX 0172-62-7534